



Workshop

# Erfolgreich auftreten, präsentieren und kommunizieren (EPK)

Zertifikat - fit für die Prüfung



Wer kennt es nicht; die Nervosität vor Geschäftsmeetings, die Unsicherheit vor einer Präsentation, die richtigen Worte zu finden, um eine unvorbereitete kurze Ansprache bei einer Beförderung zu halten oder an der Eidgenössischen Prüfung sein gelerntes Wissen mit Begeisterung und nachvollziehbar vermitteln. Genau hier setzt der Workshop an. Danach werden Sie mit Freude und Gelassenheit solchen Situationen gegenüberstehen und diese mit Bravour meistern.

**Ausbildungsziele:** Die TeilnehmerInnen erhalten ein individuelles und massgeschneidertes Persönlichkeits-Training in Echtzeit. Keine Theorien, sondern sofort umsetzbare Praxis. Gearbeitet wird an der aktiven Steigerung des Selbstvertrauens, um in jeder Situation gegenüber Zuhörern ohne Hemmungen und Angst natürlich und mit Begeisterung überzeugen zu können.

**Ausbildungsinhalte:**

- Persönliches Vorgespräch mit Coach (Ausgangslage)
- Eigene Hindernisse, Hemmungen und Ängste sowie deren Ursachen kennen
- Wissen und Praktiken erlernen, um Blockaden zu eliminieren
- Regeln und Wirkung der Rhetorik kennen und nutzen
- Körpersprache richtig einsetzen
- Mit einfachen Mitteln Neugier und Begeisterung schaffen
- Kreativ und Schlagfertigkeit aus dem Stegreif kommunizieren
- Regeln der strukturierten Vorbereitung und Präsentation umsetzen
- Vortragen üben, üben und nochmals üben
- Persönliche Standortbestimmung, Empfehlung und Zertifikat

- Präsentationstraining in Gruppen
- Ideale Vorbereitung für eidg. Prüfungen

**Hilfsmittel:** Eigenes Notizblock oder Notebook/Tablet (OS: Windows)

**Voraussetzung:** Abgeschlossene Berufslehre (EFZ), von Vorteil bereits Erfahrungen als Präsentator/in gemacht im Beruf, Weiterbildung, Vereine oder ähnlichem.

**Kursdauer:** 1 ½ Tag, 8:00 bis ca. 17:00 Uhr

**Kurskosten:** CHF 1'100.– inkl. Verpflegung und Kurszertifikat

**Optional:** Persönliches Coaching (1to1) mit Trainer (nach Aufwand)

**Kontakt:** E-Profi Education AG, Büechliberg 2, 8733 Eschenbach  
Tel. +41 (0)55 250 59 59, info@e-profi.ch, www.e-profi.ch

